

ヤングケアラーに
心のつながりを

ふうせんの会

NEWS LETTER

Vol.

08

2026.01

ふうせんの会
fusen no kai

ふうせんの会では、
下記の活動を行って
おります。申し込み
方法など、詳しく
はホームページ
をご覧ください。

ヤングケアラー同士で
交流する・つながる

つどい

開催
日時 原則奇数月の
第2日曜午後

(対面・Zoomにて開催)

※日時は会場事情等で
変更する可能性があります。

対象：高校生以上の現役
または元ヤングケアラー、支援者
(支援者の方は人数の制限があります)

ヤングケアラー
当事者のための
オンラインサロン

ふうせんカフェ

開催
日時 原則偶数月の
第3水曜
20:00～21:00

(Zoomにて開催)

対象：高校生以上の現役
または元ヤングケアラー
(おおむね30代まで)

ヤングケアラーや
ふうせんの会について
知りたい人へ

ヤングケアラーを知る
セッション

開催
日時 原則月1回
16:00～17:00
を予定

※不定期のため、
HPにてご確認ください。

(Zoomにて開催)

対象：
ヤングケアラーに関心があり、
ヤングケアラーや当会の活動に
ついての基礎的な情報を得たい方

他団体さんのご活動から学ぶこ
とも多く、横のつながりを築きつ
かけにもなり、大変貴重な機会をい
ただきました。H2Oサンのみな
さま、参加団体のみなさま、ありが
とうございました。これからヤン
グケアラーのことを知ってもら
うため、スタッフ一同精進します！



開催中はみなさんがふうせんの会のブースの前で足を
止めて質問をしてくださったり、来てくださった方の中
には「インスタを見て来ました」とか、「ヤングケアラー
のことを家に帰ったら調べてみます！」と言ってくださる
方がいらついたり。多くの方に足を運んでいただき、
素敵な言葉をたくさんいただいて本当に嬉しかったです。
ありがとうございました。



当会は初参加ということもあり、「ヤングケアラー
のことをどうやって伝えよう?」「どうしたらもっと関心
をもってもらえるだろう?」とドキドキしながら当日
を迎えました。

NPOフェスティバル初出展!

8月6日～8日の3日間、

阪急うめだ本店9階で開催

された「第21回H2Oサンの

NPOフェスティバル」に

参加させていただきました!

イベント続々……!

「第32回つどい」、「はたらく部」開催

気がつけば本年度も残すところ
数か月……。本年度もふうせんの
会は当事者のみなさんへ向けた
イベントをたくさん行いました。
7月には「第30回記念つどい」と
してピザパーティを行い大盛況!

11月の「第32回つどい」では、
堺市の浜寺公園で焚き火イベント
を開催し、焚き火を囲みながら
みんなで話をしたり、焼き芋や
焼きマシユマロを食べたりと
特別な時間を過ごしま
した。



また、毎月開催している大阪市
高生向けリフレッシュイベントでも、
10月には3名のゲストからお話を
聞き、直接交流ができる「はたらく
部」を開催しました。

好きを仕事にするために開業する
人、仕事をしながら趣味も充実させ
る人、ケアと仕事の両方を行う人な
ど、全く異なるお話を聞くことがで
き、参加者のみなさんも学びながら
も楽しんで過ごしてくれていました。



来年度もみなさんに楽し
みつつ、ほんと
安心できる時
間を過ごして
いただけるよ
うなイベント
を開催
します。



※「つどい」は「大阪府福祉基金地域福祉振興助成金」を受け、
また、「中高生向けリフレッシュイベント」は大阪市から委託を受け
「大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業」の一環として実施しています。

新入職員インタビュー

本年度からふうせんの会で事務を担当してくれている藤田和枝さん。いつも笑顔で細やかな気遣いをしてくれ、美しい関西弁の使い手です。大阪市内の校内居場所カフェでスタッフとして活躍中！そんな藤田さんにお話を聞いてみました。



Q.自己紹介をお願いします

就職活動を始めるとき、福祉に関する仕事につきたいと考えましたが、資格もなく勉強もしていなかったため、一度は一般企業に就職しました。気持ちは変わらず、その後は介護施設や児童施設といった福祉業界でお仕事をさせていただき、自分が本当にしたいことを考える中で、ふうせんの会と出会いました。

好きなものは文房具です。ノートやペンをついつい集めてしまいます…

Q.ふうせんの会に入職したきっかけは？

知り合いの紹介がきっかけでふうせんの会を知りました。最初は就職など関係なく、見学でお邪魔しました。当時母が入院してすごく悩んでいることを親身に聞いてもらい、心が落ち着いたことを覚えています。

社会には年齢に関わらず、悩みを打ち明けられず苦しんでいる方がたくさんおられる中で、ふうせんの会では若者や中高生に寄り添おうとしていることに感動しました。自分も微力ながらお役に立てれば、という思いで入職しました。

Q.ふうせんの会を応援してくれている方たちへ

ふうせんの会は、本当に安心できる場だと日々感じています。それは、働いている自身にとっても居場所になっているからだと思います。つらいな、しんどいな、そう感じるときにふうせんの会のみながいるから大丈夫！そう思ってもらえる存在であることを願っています。そのために、私も日々成長していけるよう頑張ります。

お知らせ

昨年度から本年度にわたり、ふうせんの会では3つの新規事業がスタート！

大阪府ヤングケアラー相談

大阪府在住・在学・在勤の18歳以上のヤングケアラーを対象としたピアサポート事業です。



詳細はこちら

豊中市ヤングケアラー支援 ピアによるアウトリーチ型 伴走支援事業

豊中市内のヤングケアラー対象、当会のピアサポーターを派遣する個別面談です。



詳細はこちら

兵庫県ヤングケアラー オンライン交流会

兵庫県在住・在学・在勤の(二元)ヤングケアラー対象のオンラインサロンです。



詳細はこちら

皆さまよりいただいたご寄付のおかげで、様々な活動につなげることができました。改めて心より御礼を申し上げます。

寄付者さま (五十音順)

板山 満さま、岡 里佳さま、眞柄 雅人さま、松田 歩さま、招き猫さま

ほか、匿名希望でご寄付くださった皆さま

会員さま (五十音順)

久留宮 共樹さま、椎名 みゆきさま

ほか、匿名でご入会くださった皆さま

Special thanks!!

ご寄付・ご入会いただきありがとうございました！

特定非営利活動法人

ふうせんの会

<https://ycballoon.org>

☎ 06-4790-8881

✉ info@ycballoon.org

〒540-0012

大阪市中央区谷町二丁目 2-20 2 階 市民活動スクエア CANVAS 谷町 F09 (大阪ボランティア協会内)

新規会員・ご寄付を募集しています！

ふうせんの会は、個人・団体会員、ご寄付を募集しています。周りの方にもご紹介いただけたらとても嬉しいです。

“ヤングケアラー・若者ケアラーのために何かサポートがしたい、もっと知りたい、周りに広めたい” こんな想いの方にぜひ！

年会費は一口1,000円から。会費は「つどい」など大切な事業を支えています。

寄付ページ



ホームページ



@yc_balloon



X



Instagram



Facebook



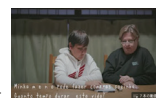
YouTube



YouTube『NPO法人 ふうせんの会』チャンネルにて多言語動画をお届け中

◀『ヤングケアラーがいる社会へ
～わたしの日常生活の一部編～』

『ヤングケアラーがいる社会へ
～お母さんと僕の生活編～』▶



ふうせんの会
fusen no kai