

## NEWS LETTER



Vol.

05

ヤングケアラー・若者ケアラーに心のつながりを

## ふうせんの会



## 2024年度総会開催のご報告

去る6月9日、2024年度通常総会が「エル・おおさか」にて開催されました。会員の皆様にご出席いただき、昨年度の事業報告や今年度の事業計画についての決議など、おかげさまで滞りなく終えることができました。ありがとうございました。

ここからは、ふうせんの会で活動する当事者メンバーのカズヤさんによるレポートです。

「皆さまこんにちは。ふうせんの会スタッフのカズヤです。」

2024年度通常総会では、ふうせんの会役員、運営スタッフ、そしていつもご支援いただいている会員の皆さまにお集まりいただきました。いつもご支援いただいている皆さま、本当にありがとうございます！



総会終了後、ふうせんの会のネクストビジョンを考えるミーティングを行いました。これから目指していきたいふうせんの会の姿・目標などを話し合い、ふうせんの会のこれまでを振り返って、嬉しかったこと、モヤモヤしたことや課題などを確認し合いました。皆さんの意見を聞いて改めて感じたことは、ふうせんの会への愛です。みんなが仲良く、助け合い、活動できている。この事はとても幸せなことだと感じています。そして、活動を通じて感じてきたモヤモヤも見過ごすことなく向き合っていければと思えたミーティングでした。」

ふうせんの会は、今年度も家族のお世話にかかわる子ども・若者の皆さんを応援し続け、楽しい時間や安心してもらえるような時間を過ごしてもらえ、取り組みを続けてまいります。今後とも応援の程どうぞよろしく願っています。



## 「大阪市中高生リフレッシュイベント」開催！

昨年度は季節ごとに行ってきたレスパイトイベントを、今年度は「大阪市中高生リフレッシュイベント」として月に1回開催することになりました！

さっそく4月は「お花見」イベントを実施。

参加者のみなさんと大阪城公園に行きました。当日はちょうど桜が満開で、お花見しながらみんなでおいしいお弁当を食べたり、おしゃべりしたり。途中からは天守閣を見学するチームや散策をするチームなどに分かれて行動し、季節感満載の遠足イベントとなりました。



5月は淀川河川公園にて「BBQ」イベントを開催。

こちらではキャンプさながらにみんなでお肉やマッシュマロなどを焼いて、わいわいおしゃべりやゲームを楽しみながら解放的な時間を過ごしました。イベント終了後はたくさん「楽しかった！」「おもしろかった！」のお声をいただき、スタッフ一同喜んでいきます。次回以降も、対面・オンラインともにみんなに楽しい時間を過ごしてもらえよう企画を考えています！

※この事業は、大阪市から委託を受け「大阪市中高生リフレッシュイベント」の「寄り添い型相談支援事業」の一環として実施しています。



リフレッシュイベントの詳細はこちらから



## ◆ 新入職員のご紹介

2023年8月からふうせんの会に入職した真下朱夏(ましたしゅか)さん。子どもたちにとっての優しいおねえさんの存在であり、私たちの頼もしい仲間として活躍してくれています！今回はそんな真下さんにお話を聞いてみました。

**Q. 自己紹介(ふうせんの会との出会い等)をお願いします**  
 大学を卒業したあとと精神障がい者・知的障がい者を対象とした事業所でグループホームの世話人や就労継続支援B型の職業指導員として働いていました。そこで利用者のみなさんやご家族と関わった経験、大学時代から持っていた若者支援に携わりたいとの思いを活かせる場所がないだろうか...と考えていた折、ふうせんの会に出会いました。編み物や音楽が好きです。

**Q. ふうせんの会ではどんな仕事をしていますか？**  
 リフレッシュイベントで中高生といっしょに楽しめる企画を準備したり、高校内居場所カフェを運営して生徒たちとおしゃべりしたりしています。大人であるスタッフのほうが楽しんでしまうこともしばしばですが、同じ時間を共有した後に子どもたちとの心の距離がぐっと近づく瞬間が特にうれしいです。

**Q. 家族をケアをしている子たちへ**

**メッセージをお願いします**

家族のことを周囲の人に打ち明けるにはかなりの勇氣と気力が必要だと思います。身の回りにたくさん情報があつて、「自分より大変な思いをしている人がいるのだから自分は我慢しなくちゃいけない」と思っている人もいるかもしれません。今の生活が大変と感じていない人もいるかもしれませんが、言いづらいこと・言いたくないことがあれば、無理に話さなくてよいと思います。

つながり続ける中で、今起こっていることや感じている気持ちを教えてくれた時には、味方として一緒に考えます。

楽しいこともつらいこともどちらも共有できる存在を目指して、私にできることを一つひとつがらばりたいです。



## ◆ 多言語動画ができました！

Youtube『NPO法人 ふうせんの会』チャンネルにて多言語動画を作成しました。



## ◆ Instagram & Facebook 開設！

2024年2月に開設し、日々情報発信を行なっています。



『ヤングケアラーがいきる社会へ～わたしの日常生活の一部編～』

YouTubeは

こちら



『ヤングケアラーがいきる社会へ～お母さんと僕の生活編～』

Instagramは

こちら



Facebookは

こちら



## お知らせ

ふうせんの会では、随時下記の活動を行っております。申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

ヤングケアラー同士で交流する・つながる

### つどい

**開催日時** 原則奇数月の第2日曜午後

\*日時は会場事情等で変更する場合があります。

**対象** 中学生以上の現役または元ヤングケアラー・若者ケアラー、支援者(支援者の方は人数の制限があります)



ヤングケアラー当事者のためのオンラインサロン

### ふうせんカフェ

**開催日時** 原則偶数月の第3水曜 19:30～20:30

(zoomにて開催)

**対象** 中学生以上の現役または元ヤングケアラー・若者ケアラー



ヤングケアラーやふうせんの会について知りたい人へ

### ヤングケアラーを知るセッション

**開催日時** 原則月1回(時間は16:00～17:00を予定) ※不定期のため、HPにてご確認ください。

(zoomにて開催)

**対象** ヤングケアラーに関心があり、ヤングケアラーや当会の活動についての基礎的な情報を得たい方



## 新規会員・ご寄付を募集しています！

ふうせんの会は、個人・団体会員、ご寄付を募集しています。周りの方にもご紹介いただけたらとっても嬉しいです。

“ヤングケアラー・若者ケアラーのために何かサポートがしたい、もっと知りたい、周りに広めたい”

こんな想いの方にぜひ！年会費は一口1,000円から。会費は「つどい」などを支えています。

寄付ページ▶



## Special thanks!!

皆さまよりいただいたご寄付のおかげで、様々な活動につなげることができました。改めて心より御礼を申し上げます。

**寄付者さま** 青木 淳さま、一般社団法人 アジア婦人友好会さま、板山 満さま、井原 幸彦さま、岡本 佳代子さま、大阪ガスネットワーク株式会社さま、株式会社メディパルホールディングスさま、公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団さま、多木 秀雄さま、日本イーライリリー株式会社さま、野崎 浩二さま、久光製薬株式会社 ほっとはーとくらぶさま、フレッシュ千佳(株) スワン 代表取締役さま、招き猫さま ほか、匿名希望でご寄付下さった皆さま

**新規個人会員さま** 石脇 智広さま、江淵 桂子さま、岡部 俊三さま、河合 将生さま、久留宮 共樹さま、是松 久志さま、合同会社シェア 相談支援KAVERI(カベリ) 大橋 洋さま、椎名 みゆきさま、瀧本 宏子さま、牧口 明さま、吉川 恭子さま ほか、匿名希望でご入会くださった皆さま



(五十音順)

特定非営利活動法人 **ふうせんの会**  
<https://ycballoon.org>



ホームページ



@yc\_balloon



06-4790-8881

info@ycballoon.org



Google Map

〒540-0012 大阪市中央区谷町二丁目 2-20 2階 市民活動スクエア CANVAS 谷町 F09 (大阪ボランティア協会内) ▶