

おうちのこと  
忙しい中高生の  
みなさんへ



＼2026はる／

# リフレッシュ イベント

新年度はモヤモヤがたまりやすい時期。日常からちょっと離れてリフレッシュしませんか？  
あなたの参加をお待ちしています。°★.。°

## ｜スケジュール

4月11日  
土 >>> ふうせんの会 × 夢吹アート  
～夢を叶える色で描こう～

5月8,15,22,29日  
すべて金 >>> ふうせん放送局

6月21日  
日 >>> はたらく部

くわしくは  
裏面を  
チェック！



大阪市内在住の中高生世代対象



参加費無料

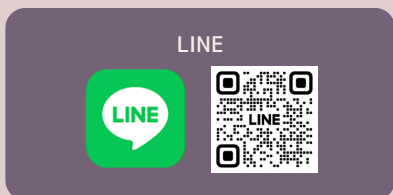


きょうだい・支援者の同伴可



交通費支給

分からないことがあればLINEからご連絡下さい！その他SNSのフォローもよろしくお願いします！



## お問い合わせ

NPO法人ふうせんの会

☎06-4790-8881

〒540-0012 大阪市中央区谷町二丁目2-20 2階 市民活動スクエアCANVAS谷町F09

この事業は、大阪市から委託を受け「大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業」の一環として実施しています。

4月

## ふうせんの会 × 夢吹アート® ～夢を叶える色で描こう～

日時 4月11日（土）14時～16時

場所 ふうせんの会

内容 「自分の感情に向き合うことはとても大切」  
そう思うのだけど、それを形にする作業はむずかしいし、もどかしい。自分で選んだ色の絵の具にストロ-で息を吹きかける、やさしいアートとして表現してみませんか。

※内容が変更となる場合があります。

参加費無料。交通費もお渡します！

こちらからお申し込みください



4月8日(水)  
17時  
締め切り

アクセス



<京阪 天満橋駅>

14番出口から 徒歩7分

<大阪メトロ 天満橋駅>

3番出口から 徒歩4分

<大阪メトロ 谷町四丁目駅>

1番出口から 徒歩4分

5月

## ふうせん放送局

日時 5月 8日・15日・22日・29日  
(すべて金曜日)  
それぞれ20時～

場所 ポッドキャスト配信

Spotify・YouTubeで無料配信！  
※内容が変更となる場合があります。

内容 ふうせんの会スタッフがまったりお話ししてます  
好きな場所で聴いてみてね

ふうせんの会のメンバーが1週間に1回ずつ  
ラジオを配信します。子ども時代のことや  
おうちのことなど、気になるおはなしが  
盛りだくさん。ポッドキャストでお届けするので、  
どこからでも無料で聴くことができます！

配信はこちらから→

ホームページ



Spotify



youtube



6月

## はたらく部

日時 6月21日（日）14時～16時

場所 ふうせんの会

内容 ～価値観を知るワーク～  
自分をよく知ることは、将来について  
考える第一歩！…ゲーム形式で楽しく  
自分の大事にしていることを考えてみよう

参加費無料。交通費もお渡します！

※内容が変更となる場合があります。

こちらからお申し込みください



6/18(木)  
17時  
締め切り

オンライン  
参加も  
募集中！

アクセス



<京阪 天満橋駅>

14番出口から 徒歩7分

<大阪メトロ 天満橋駅>

3番出口から 徒歩4分

<大阪メトロ 谷町四丁目駅>

1番出口から 徒歩4分