

家族や家庭の『お手伝い』で  
モヤモヤしているあなたへ  
ちょっと息抜きしてみない？

参加無料！  
途中入室、退室OK!

# 高校生・中学生の オンラインサロン

1月27日(金)  
16:00~18:00

2月11日(土) 3月4日(土)  
13:30~15:30

## 参加方法

QRコードから  
お申し込みください！



応募フォーム 公式LINE

中学生や高校生が集まって  
Zoomでおしゃべりします！  
大阪市谷町の会場からも  
参加できます！

詳細はチラシ裏面へ⇒

# たとえば、こんなお手伝いで 悩んでない？



落ち込みやすいお母さん、  
相談相手はいつもわたし。



家事は僕（私）の  
仕事です



きょうだいのお世話も  
頑張ってるよ

オンラインサロンでは、同じように家族  
のお手伝いをしていたり、少し悩んで  
たりする中高生が集まっておしゃべり  
をします。

他の人の話を聞いたり、自分のこと  
を話すことでこころの整理ができる  
かもしれません

## ふうせんの会にできること

### ●相談

家のことや、家族やきょうだいのこと  
友達や学校、進路のことなどなど  
あなたの話を聞きます。

### ●サポート

お話を聞いて、一緒に考えます。  
サービスや制度でサポートを探して、  
一緒に役所にもいきます。

## プログラム

- ①自己紹介
- ②交流サロン
- ③放課後タイム

## <会場参加>

当日、会場参加もできます！〈会場詳細QRコード〉  
会場参加をご希望の方は一度ご連絡ください。  
会場：大阪ボランティア協会CANVAS谷町



## ふうせんの会とは

「ふうせんの会」は家族のお手伝いやケア  
を担うこどもたちの集まりです。  
スタッフには福祉の専門職もいます。

## <参加申込・問い合わせ先>

NPO法人 ふうせんの会

☐ 電話 06-4790-8833 (月～金/10:00~18:00)

☐ メール pia\_osakacity@ycballoon.org

<ホームページ>



<twitter>

